

Режим дня на 2023-2024 учебный год

Младшая группа (холодный период)

1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.30– 8.25
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50
3	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00
4	Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
5	Второй завтрак.	9.40 – 9.50
6	Самостоятельная деятельность детей.	9.50 – 10.00
7	Подготовка к прогулке. Прогулка(игры, наблюдения, труд).	10.00 – 11.30
8	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно –гигиенических навыков. Игры.	11.30– 11.45
9	Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.10
10	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.00
11	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа с детьми.	15.00 – 15.40
12	Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 16.10
12	Индивидуальная работа воспитателя с ребенком (с подгруппой детей). Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.	16.10 – 18.00

**Примечание:** В сентябре и мае пребывание детей на свежем воздухе увеличивается за счет приема детей на площадке и вечерней прогулки (игры с песком и водой, наблюдения, ролевые, подвижные, самостоятельные игры детей)

**Режим дня на 2023-2024 учебный год**

**Средняя группа (холодный период)**

1	Прием и осмотр детей. Самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика в зале.	7.30– 8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30– 8.50.
3	Игры, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
4	Непосредственно образовательная деятельность	9.00– 9.20 9.30 – 9.50
5	Второй завтрак.	9.50 – 10.00
6	Игры. Самостоятельная деятельность.	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке. Прогулка(игры, наблюдения, труд).	10.10 – 11.40
8	Возвращение с прогулки.	11.40 – 11.50
9	Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.20
10	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.00
11	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.20
12	Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	15.20 – 15.45
13	Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.00
13	Игры, проектная и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
14	Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

**Примечание:** В сентябре, октябре и апреле, мае время пребывания детей на свежем воздухе увеличивается за счет утреннего приёма детей на участке (игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе) и вечерней прогулки (игры со снегом, подвижные, свободные игры).

**Режим дня на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа (холодный период)**

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.35
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.45
3.	Непосредственно образовательная деятельность	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40
4	Второй завтрак.	10.00 – 10.10
5	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 – 12.00
6	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.35
7	Подготовка ко сну. Сон	12.35 – 15.00
8	Подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.25
9	Игры и досуги.	15.25 – 15.50
10	Полдник	16.50 – 16.05
11	Кружки, свободная деятельность.	16.05 – 16.45
12	Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16.45 – 18.00

**Примечание:** В сентябре, октябре и апреле, мае время пребывания детей на свежем воздухе увеличивается за счет утреннего приёма детей на участке (игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе) и вечерней прогулки (игры со снегом, подвижные игры и свободные игры детей).

Режим дня на 2023-2024 учебный год

Младшая группа (теплый период)

1	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.25
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.55
3	Игры, самостоятельная деятельность.	8.55 - 9.10
4	Прогулка :В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) игры с водой.	9.10 – 11.30
5	Второй завтрак	9.40 – 9.50
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Воспитание КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.55
8	Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.25
9	Подготовка ко сну. Сон	12.25 – 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15.00 – 15.50
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10
12	Самостоятельная деятельность. Развлечение.	16.10 – 16.30
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	16.30 – 18.00

**Примечание:** В теплое время года жизнь детей всей группы организуется на специально оборудованном озелененном участке детского сада. В помещении проводятся кормление, сон, гигиенические процедуры и музыкально-художественная деятельность.

Режим дня на 2023-2024 учебный год

Средняя группа (теплый период)

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8.30 – 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.10
4	Подготовка к прогулке. Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9.10 – 12.05
5	Второй завтрак	9.45 – 9.55
6	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11.55 – 12.05
7	Подготовка к обеду. Обед.	12.05 – 12.35
8	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35 – 15.00
9	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15:35
10	Свободная деятельность. Развлечение.	15.35 – 15.55
11	Полдник	15.55 – 16.10
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	16.10 – 18.00

**Примечание:** В теплое время года жизнь детей всей группы организуется на специально оборудованном озелененном участке детского сада. В помещении проводятся кормление, сон, гигиенические процедуры и музыкально-художественная деятельность.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год**

**Подготовительная группа (теплый период)**

1	Прием, осмотр, игры, дежурство. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.35
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35– 8.55
3	Игры, самостоятельная деятельность.	8.55 – 9.10
4	Прогулка Подготовка к прогулке. Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал ...)	9.10 – 12.05
5	Второй завтрак	9.55 – 10.05
6	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.05– 12.15
7	Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45
8	Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00
9	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
10	Развлечения, досуги, театрализованная деятельность. Самостоятельная деятельность.	15.20 – 16.00
11	Полдник	16.00 – 16.10
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	16.10 – 18.00

**Примечание:** *В теплое время года жизнь детей всей группы организуется на специально оборудованном озелененном участке детского сада. В помещении проводятся кормление, сон, гигиенические процедуры и музыкально-художественная деятельность.*